

Prüfung

Anleitung für die Abschlussarbeit





1. Konzepterstellung

Bei dieser Aufgabe erwarten wir von dir ein komplettes Konzept einer 3-4stündigen Waldbaden-Veranstaltung, die du so durchführen möchtest.



Hierzu gehören:

1. Ort/Treffpunkt (Wegbeschreibung)
2. Uhrzeit/Beginn der Veranstaltung
3. Dauer der Veranstaltung
4. Thema der Veranstaltung/Titel der Veranstaltung, z.B. „Stressreduktion durch Waldbaden“, „Waldbaden für Senioren“, etc.
5. Welche Übungen werden durchgeführt? Sollten die gewählten Übungen nicht in den Ausbildungsmodulen beschrieben sein, sollte eine deutliche Beschreibung hinzugefügt werden.
6. Zeitplan der Veranstaltung (Wann führe ich welche Übung durch und wie lange dauert diese?)
7. Planung, wo wird welche Übung durchgeführt?
8. Festlegung der Zielgruppe, z.B. Senioren, Frauen, Familien, Stressgeplagte
9. Ausschreibungstext für die Veranstaltung, inklusive welche Materialien/Voraussetzungen von den Kunden zu erbringen sind, z.B. festes Schuhwerk, Sitzunterlage, etwas zu trinken, etc.
10. Preisstruktur
11. Marketingmaßnahmen/Werbemaßnahmen/Kooperationen

Über den Umfang und die Darstellung der Abschlussarbeit entscheidest du selber, es müssen jedoch alle genannten Punkte enthalten sein.



2. Videoaufnahme

Gefordert ist eine Videoaufnahme, die dich bei der Anleitung von Waldbaden-Übungen mit und vor einer Gruppe zeigt. Das kann eine zusammenhängende Aufnahme sein oder mehrere von unterschiedlichen Übungen.

Diese Übung sollte folgendes enthalten:

1. Anleitung der Übung/Erklärung der Übung für die Teilnehmenden
2. Durchführung der Übung mit den Teilnehmenden
3. Abschluss der Übung mit den Teilnehmenden



Über die Auswahl der Übung(en) entscheidest du selber, es müssen jedoch alle genannten Punkte enthalten sein.

Das Videomaterial sollte etwa 10 Minuten umfassen. Bitte sende nicht weniger, aber auch nicht wesentlich mehr ein. Schicke das Videomaterial zum selben Zeitpunkt wie die Aufgabe 1 per Mail an uns. Bezüglich der Größe des Datenmaterials beachte bitte die Vorgaben deines Mail-Providers.



3. Zertifikat

Nach Einsendung der beiden Prüfungsteile, erhältst du von uns innerhalb von 28 Tagen per Mail eine Rückmeldung zur deiner Abschlussarbeit. Wenn du diese vollständig absolviert hast, bekommst du dann von uns das Zertifikat zugeschickt.

Wir wünschen Dir viel Spaß und Erfolg bei der Abschlussarbeit!

Abschlussarbeit

Ausbildung Kursleiter:in für Waldbaden-Veranstaltungen
Rhythmus statt Taktung GbR ®